



Dom'épi innove !

Toujours à l'écoute de vos besoins,
Découvrez la Pair-Aidance:
un soutien qui vous comprend vraiment

Vous êtes accompagné par quelqu'un qui a vécu des expériences similaires aux vôtres
qui vous comprend et sait ce que vous traversez.



Le Pair-Aidant vous aide à

Retrouver confiance en vous
Mieux gérer votre quotidien
Avancer à votre rythme

Un soutien moral adapté

Une personne qui vous comprend et vous aide à vous sentir mieux.

Des conseils pratiques

Ensemble, trouvez des solutions adaptées à votre situation

Un soutien pour être plus autonome

Vous avancez à votre rythme, tout en étant soutenu et encouragé.

Un lien de confiance

Un échange où vous êtes traité comme un égal, sans jugement.

“En grandissant, tu te rends compte que tu as deux mains : une pour t'aider toi-même et une autre pour aider les autres” **Audrey HEPBURN**



Avec ce projet, nous proposerons à des personnes comme vous de devenir des pairs-aidants et de soutenir ceux qui en ont besoin.

Contactez-nous

06 13 01 26 24
domepi@outlook.fr

Parlez-en à votre aide à domicile **Dom'épi**

Comment se déroule une rencontre avec un pair-aidant ?

Une première rencontre gratuite est proposée pour faire connaissance.

Vous échangez librement sur vos besoins et vos attentes. Le pair-aidant vous écoute, partage son expérience si vous le souhaitez, et vous aide à trouver des solutions qui vous conviennent.

Dans notre nouveau projet de soutien par la pair-aidance, rejoignez-nous !

Devenez pair-aidant bénévole et bénéficiez de :

- Un soutien moral et une écoute active.
- **Des formations** par des services spécialisés pour mieux accompagner les autres.
- **Un accompagnement continu** : vous serez soutenu par des professionnels et des pairs pour vous aider dans votre démarche.
- **Un engagement flexible** : vous pouvez vous engager à votre rythme, en fonction de vos disponibilités et de vos envies.

Vous êtes aidant et vous désirez faire partager votre expérience ?

Si vous accompagnez un proche dans son parcours de santé, de handicap ou de dépendance, vous pouvez **faire une différence** en devenant **pair-aidant** et en offrant votre soutien à d'autres personnes qui traversent des situations similaires à la vôtre.

Ce que vous apportez en tant que pair-aidant :

- **Un accompagnement empathique** : vous savez ce que c'est d'être dans une situation difficile, et vous pouvez aider d'autres personnes à se sentir moins seules.
- **Des conseils pratiques adaptés** : vous avez des solutions à partager qui ont fonctionné pour vous, et vous pouvez les offrir à ceux qui en ont besoin.
- **Un lien de solidarité** : vous comprenez la réalité des autres et créez des liens de confiance et d'entraide.

Pourquoi devenir pair-aidant ?

En tant qu'aidant, vous avez vécu des moments difficiles, mais aussi des réussites et des apprentissages. Devenir pair-aidant vous permet de :

- **Partager votre expérience** pour aider ceux qui en ont besoin.
- **Apporter un soutien moral et pratique** à d'autres, en utilisant votre vécu.
- **Gagner en autonomie** et en confiance en vous, tout en aidant les autres à avancer à leur rythme.
- **Contribuer à la communauté** en transformant votre expérience personnelle en un véritable soutien pour autrui.

Le rôle de pair-aidant valorise l'expérience vécue. En devenant pair-aidant, vous transformez votre rôle d'aidant en une ressource pour d'autres, tout en développant de nouvelles compétences qui enrichiront votre parcours personnel.

Contactez-nous au **06 13 01 26 24**
pour connaître la prochaine date de réunion d'information.

